

INSTRUMENTUL FRAX DE ESTIMARE A RISCULUI DE FRACTURI CAUZATE DE OSTEOPOROZĂ. FACTORI DE RISC.

Se completează cu Da sau Nu prezența riscurilor de mai jos. Vârstă	Modelul acceptă vârste cuprinse între 40 și 90 de ani. Dacă scorul este calculat pentru vârste sub 40 sau peste 90, calculul se face pentru 40 și 90 de ani.
Sex	Bărbat sau femeie
Greutate	În kilograme
Înălțime	În centimetri.
Fraktură în APP	O fractura anterioară se referă la o fractură anterioară în viața de adult, care a apărut spontan, sau o fractură care rezultă din traume minore, care la o persoană sănătoasă nu ar fi produs fractura. Da sau Nu
Fraktură de șold a unui părinte	Fraktură de șold a unui părinte – mama sau tatăl Da sau Nu
Status fumător (în prezent)	Da sau Nu
Glucocorticoizi	Se va completa Da, dacă persoana este în tratament cu un Glucocorticoid, sau a luat un GC mai mult de 3 luni, la o doză echivalentă de prednisolon de cel puțin 5 mg/zi. (sau alt GC la o doză echivalentă).
Artită reumatoidă	Se va completa Da, dacă persoana are un diagnostic confirmat de PAR
Osteoporoză secundară	Se va completa Da, dacă persoana are un diagnostic asociat cu osteoporoză secundară: - DZ1, osteogeneza imperfecta la adult, hipertiroidism vechi netratat, hipogonadism sau menopauză prematură (sub 45 de ani), malnutriție cronică, malabsorbție, boală cronică de ficat.
Alcool peste 2 unit/zi	Se va completa Da, dacă pacientul consumă în mod current, mai mult de 3 unit de alcool/zi. 1US – 8-10 g/alcool
Densitatea minerală osoasă	- La pacienți cu test DEXA efectuat, se introduce valoarea z pt șold. - La pacienți fără test DEXA efectuat, se lasă câmpul liber

Clarificări

Fraktură în istoricul personal

Fracturile simptomatice de șold sau vertebrale, sunt factori de risc majori. Valoarea FRAX calculată pt cei cu astfel de fracturi, sau pentru cei cu fracturi multiple, poate să fie subestimată.

Fractura depistată cu ocazia unei radiografii ocazionale, la nivel vertebral, are valoarea unei fracturi simptomatice.

Fumatul, consumul de alcool, administrarea de glucocorticoizi

Relația dintre osteoporoză și factorii de risc de mai sus este una directă – doză dependentă.

În calculul actual se ia în considerare un nivel mediu de expunere. Pentru expunerile mici sau mari se va folosi judecata clinică (se va lua în calcul micșorarea sau augmentarea scorului calculat obținut).

Artrita reumatoidă (PAR)

PAR este un factor de risc pentru fracturi. Osteoartrita este factor de protecție. Din acest motiv, nu se va lua în considerare decât diagnosticul de PAR bine documentat.

Densitatea minerală osoasă (DMO)

DXA de referință este la nivelul colului femural.